

ÉCONOMIE

Le grand froid rémois part à la conquête de l'hexagone

BEZANNES Depuis son lancement il y a bientôt trois ans, Cryotera occupe une place de choix dans la cryothérapie française. L'objectif est désormais de multiplier les franchises.

Cryotera passe la seconde. La jeune enseigne rémoise spécialisée en cryothérapie a ouvert le 4 février sa première franchise à Dijon. Lancée en avril 2016 par Bastien et Guillaume Bouchet, l'entreprise se transforme donc en marque.

LE BUZZ DE LA CRYOTHÉRAPIE

Depuis quelques années, cette pratique glaciale s'est développée dans les milieux sportifs notamment. Les photos sur les réseaux sociaux de célébrités frigorifiées, au sortir des cabines, ont rapidement fait le buzz.

« La cryothérapie est une activité très récente. Il y a peu de personnes en France qui ont les compétences techniques et scientifiques pour développer un centre de cryothérapie et nous faisons partie des pionniers », glisse Guillaume. Avec son frère jumeau, ils ont créé un comité composé de médecins, préparateurs physiques et nutritionnistes, pour former chaque nouveau licencié Cryotera. Une infirmière sera également embauchée par Cryotera d'ici quelques mois.

“Cryotera est le centre français qui publie le plus de recherches sur le sujet de la cryothérapie”

Bastien Bouchet

Les deux frères souhaitent ainsi mettre en avant une certaine éthique en lien avec les vertus médicales de la cryothérapie. « On travaille avec des kinésithérapeutes, des ostéopathes et des médecins, explique Bastien. Ils nous envoient des patients



Bastien et Guillaume Bouchet ont ouvert en août 2016 un pôle de cryothérapie à Bezannes. Stéphanie Jayet

en échec thérapeutique avec de très bons résultats lorsqu'ils arrivent chez nous »

Que les clients viennent pour des raisons médicales, sportives où esthétiques, une prise en compte « globale et multicentrique leur est propo-

sée » insiste Bastien. « Cryotera est le centre français qui publie le plus de recherches sur le sujet, continue-t-il. Nous avons développé un centre de recherche scientifique avec le Crespit (Groupe de recherche en sciences pour l'ingénieur de l'université Cham-

pagne-Ardenne). L'objectif est de montrer l'impact de la cryothérapie sur différentes pathologies. On travaille avec le CHU de Reims, avec des cliniques privées à Reims et Paris et on a aussi un projet en cancérologie avec l'institut Jean Godinot. »

LA CRYOTHÉRAPIE, UNE HISTOIRE ANCIENNE

La pratique de thérapies par le froid remonte à l'Antiquité. La cryothérapie consiste à plonger le corps à des températures extrêmes. Effet anti-inflammatoire et anti-douleur, récupération musculaire, lutte contre le stress et les troubles du sommeil, de nombreuses vertus sont prêtées à ce traitement glacial.

En 1978, le docteur japonais Yamaguchi met au point la première chambre froide de cryothérapie. L'injection d'air nitrogéné permet de faire descendre les températures jusqu'à -164°C. Le premier centre français de cryothérapie a ouvert en 2006 à Cap breton. Au début des années 2010, la cryothérapie connaît un succès dans les milieux sportifs, notamment chez les cyclistes et coureurs, lors de séances de récupération.

Les deux entrepreneurs rémois restent donc exigeants dans le choix de leurs futurs licenciés. « Il y a beaucoup de projet qu'on n'a pas suivi car les intentions des personnes qui nous ont contactés n'étaient pas en adéquation avec notre éthique », précise Guillaume.

L'ouverture d'un autre centre labellisé Cryotera devrait prochainement être annoncée dans le sud-ouest de la France. L'objectif des deux frères est d'ouvrir une dizaine d'établissements sur tout le territoire d'ici l'année prochaine. Ils seront d'ailleurs au salon de la franchise, du 17 au 20 mars prochain, à Paris, pour partager leurs connaissances et surtout pour attirer de nouveaux licenciés. ■

JORIS BOLDMEY